

網址:www.kalingpb.edu.hk

地址: 九龍深水埗海壇街280號 電話: 2386 4542 傳真: 2708 9924

信心」與「感恩心

電郵:info@kalingpb.edu.hk

### 馮敏兒校長

威謝家長

春回大地,百花盛放之時, 校園也充滿新氣象。全日制學習 生活終於展開了。午膳時,教室 傳來陣陣飯香,孩子在寧靜而愉 悦的氣氛下,品嘗健康美味的午

餐之際,更得到熱心的家長義工協助,場面倍覺温馨。

午膳過後,孩子可到的地方確是數之不盡。圖書館內滿是愛書之 人,他們拿着封面色彩豐富的名著,翱翔於漂亮文字的世界裏。我們 再往下一層走,一踏進英語活動中心,儼如置身於英國市內,服務生 以英語與學弟學妹交談和玩玩具,樂也融融。

從走廊探頭往下望,看見孩子們在球場上奔馳與射球,清脆的籃 球碰板聲和穿網聲叫我駐足停留,感受這緊張而歡樂的氣氛。

校園偌大,如創意工作室、祈禱室、平台花園、「港鐵280」遊戲天地等,也是 孩子流連忘返的小息好去處,他們的歡笑聲充滿校園,十分熱鬧。

我由衷感謝家長義工和高年級同學的熱心幫助,更衷心希望 孩子的校園生活能有序復常,享受學習的無限樂趣。

為了讓孩子在舒適的環境下學習,本年度,我們為各樓層的

課室添上了「新裝」:全新的課室簿櫃、課室空調設備、學生桌椅、壁報板、黑板、活動白板、觸控顯示屏等。上課 時,師生能在舒適環境中感受現代化教學設備帶給我們的便利。我相信:這樣的學習環境一定可以提升 學與教的效能。我感謝教職員的策畫與安排,感謝各項工程人員的技術協助與支援。我們也將會陸續優 化其餘課室及特別室的設備,讓學生在先進及互動的學習環境中,展開學習的新里程。

去年,我提出了八顆為學之「心」,希望以此能引領孩子們在學習路上立下宏遠大志,推動自己積 極學習,並以行動實踐。我們憑着「有心」去學習,朝着自己訂下的目標進發。找到學習竅門後,我們 要擁有「信心」。相信自己是有能力的學習者,相信天主定會陪伴左右,給予助力,我們的學習自然就 充滿樂趣和動力。若希望學習見成果,我們還要下定「決心」,堅定自己的鬥志,並為之努力不懈,持

之以恆。《聖經》德訓篇第六章三十三節告訴我們:「你若專心,就會明智。」只要在努力學習的過程中,「專心」求學,抗拒誘惑,我 們便能融會所學,事半功倍。當學習漸入佳境時,我們更應「盡心」盡力,竭盡心思,殫智竭力。同時,我們再加上一顆「上進心」,不 斷求進,讓自己的學習更上一層樓。此外,在學習過程中,我們要時時刻刻懷着「希望心」和「感恩心」,並以正面積極的心態面對人和 事;我們更要常存感恩,感恩沿途陪伴我們成長的天主、父母、師長和同學。

本學年,我再次將「信心」和「感恩心」送給我們的孩子。我希望勉勵孩子們堅信自己能學得到、學得好。我更期盼孩子們對天主懷 着一份「信心」,堅信在學習路上,沿途必定有天主相隨。我相信:只要孩子們對人和事都存有感恩之情,學習之路必定是充滿喜樂與成

功!我願與你們 攜手共勉!主佑 各位!





顧問:馮敏兒校長 編輯委員:李淑儀主任 鄭智君老師 陳國丞老師 何蒨渝老師

### 宗教培育組

「教導孩童應行的道路,待他老年時也不會離棄。」(箴22:6)

實血會嘉靈學校秉承耶穌寶血女修會辦學宗旨,以宗教及道德教育為首要目標<mark>。學校根據</mark> 禮儀年曆舉辦不同的祈禱會,讓學生欣賞話劇、祈禱和反省。透過各項多元化的宗教活動,讓學

校長於開學祈禱會分享生以耶穌基督為榜樣,學習主耶穌基督,並跟隨祂。

本校近年推行「心靈校園」計畫,於校園設置八個生命小

區,各小區都以聖經故事貫穿,並配以聖經金句,讓學生到各小區進

行聖經課及反思。本年度學校以「感恩」為題,推行了「我的感恩樹」活動,學生 反思每天的感恩事製作自己獨有的感恩樹,培養學生正確的價值觀。此外,本校設 有「祈禱小天使計畫」,鼓勵學生多祈禱,信靠天父。學生每天都參與早禱,背誦 聖經金句,以天主的話語啟發學生。另外,學校亦重視公教家庭的信仰培育,主日 帶領他們一起參與感恩祭及進行信仰培育活動。

我們相信每位學生都是一顆小種子,期望學生在濃厚的宗教氣氛培育下,於嘉靈學校 這塊沃地裏能成為一個「敬主愛人」的好學生。





成思心



# 生命教育

### 二年級生命教育課程 「大自然與我」

全人教育是教育的理想,學生除了在校內建構知識和掌握技能外,還需要不斷提升個人的生命素質,建立健全人格,孕育對生命的熱忱。本校致力推動生命教育,配合天主教核心價值及耶穌寶血女修會辦學精神,設計一套以「天、人、物、我」為關注重點範疇,「知、情、意、行」為發





展進程的校本生命教育課程,為學生提供完整而豐富的學習經歷。



本年度,本校在二年級試行以「大自然與我」為主題的單元教學,配合多元化的學習活動,如繪本教學、電影欣賞、科學探究及體驗活動等,藉此欣賞天主的創造,體驗生命的奇妙和可貴,探索與認識生命的意義,尊重與珍惜生命的價值,熱愛並發展個人獨特的生命,培養愛護大自然環境的態度,實踐並活出天人物我共融共在的和諧關係。























## 2022《欣賞·惜福·感恩》

嘉年華會

在接近三年疫情的陰霾下,孩子的學習及生活也大受影響。今年,學生能再次參與嘉年華會,與同伴一同學習和遊戲,令校園內再次充滿孩子天真的歡笑聲,實在令人欣慰!



本校特定於2022年12月18日(星期日)舉行《欣賞·惜福·感恩》嘉年華會,透過遊戲及多元化的活動,學生學會欣賞自己及別人的長處,珍惜當下擁有的一切,並時常懷着「感恩心」,感謝沿途陪伴大家一起成長的天主、父母、師長和同學。是次喜年華會除各項精彩的表演及學生作品展外,

長和同學。是次嘉年華會除各項精彩的表演及學生作品展外,另設有別出心裁的「孝·感·動·天」攤位區、「惜福心·感恩Jump」吹氣滑梯彈床、《愛·回「嘉」之感恩速遞》創藝工作坊、及「動感天地」STEM學習園地等,為學生提供多元化的娛樂節目,寓學習於遊戲;除了促進親子關係及對學校的歸屬感





## 全方位學習日·



我和「蛋寶寶」一起挑戰障礙賽

Fun with fingerprints

一年一度的全方位學習日已於3月15日至3月17日圓滿結束,是次活動以「賞惜·生命足跡」為主題。我們期望透過參與多元化的學習活動,培養學生自主學習的精神,並成為一個懂得欣賞世界,珍惜萬物的人。

三天的全方位學習活動,內容豐富有趣:

一年級同學透過繪畫別具創意的蛋寶寶,並參與「我和蛋寶寶的障礙賽」,體驗父母養育的辛勞,並從中學會珍惜父母的關愛。二、三年級同學於「賞惜生命説故事」及「故事小作家」中,一同進行角色扮演及製作小書冊,從而明白珍惜食物及欣賞自己的重要。三、四年級同學透過參與「彩虹書法」及「中國臉譜工作坊」,不但能欣賞我國傳統的文化藝術,更能發揮

創意,設計獨一無二的藝術作品。五年級同學於「e\$mart理財童學會」中,參與生動有趣的遊戲,模擬體驗各種消費模式,學會珍惜金錢。另外,六年級同學更有機會走出校園,參與「教育日營」及「『歷』情小鐵人」活動,享受射箭、騎單車、攀石等運動帶來的樂趣。

三天的學習活動以「反思課」作結,於老師的帶領下, 學生一同回顧學習經歷,並作出反思。我們期望學生均能以 耶穌基督為榜樣,成為一個常懷感恩之心,懂得欣賞萬事萬 物,珍惜所有的人。



我們成功以編程設定無人機飛行路線,跨越障礙!



這是我們創作的「彩虹書法」。大家喜歡嗎?



我們的分 我們的分 我們化身「降落傘奇兵」,一同製作降落傘○



我在「e\$mart理財童學會」擔任侍應,努力賺取「薪金」!

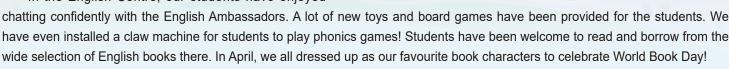


## English

We are so happy that things are getting back to normal and we get to see students' happy faces in school!

Since we have gone back to full-day face-to-face teaching, the English activities we have organised this year have been more fun than ever!

In the English Centre, our students have enjoyed







There have also been thematic activities like Zodiac Riddles, a Food Expo and an Easter Egg Hunt for P.1, P.2 and P.4 students. The P.3 students played the Ka Ling Motion Sensing Games to learn grammar in an active and exciting way.

Look at our World Book Day costumes!

Can you guess who we are?

Our students were also able to showcase their talents in the Hong Kong Schools Speech Festival and Drama Festival.

Learning English is and should be fun! Ka Ling students love learning English!



港小學生大獎賽」獲得第一回合優異成績。我們希望同 學在校外比賽中拓闊視野,展現我們STEM課程的成效。







#### 團結的小螞蟻

### 二仁 林家寶

兩隻小螞蟻在草叢裏玩耍。突然,牠們發現了一塊大蛋 糕。這塊蛋糕又大又香,牠們感到非常高興。

兩隻小螞蟻決定把大蛋糕搬回家。可是,蛋糕太重了, 牠們用盡力氣也搬不動。牠們嘗試了一會兒,已經感到十分 疲倦。

這時,一隻小螞蟻想到找牠的夥伴幫忙。另一隻小螞蟻 認為這是一個好主意,還說:「只要同心合力,我們便可以 把大蛋糕搬回家裏。」

不久,螞蟻兄弟趕來了,牠們排成兩隊,輕輕鬆鬆地抬 起了蛋糕。兩隻小螞蟻走在最前面,心裏想:回到家後,我 們終於可以吃到美味的蛋糕了。最後,大家都感到很興奮。

#### 我們的學校

### 四禮 余貝兒

寶血會嘉靈學校由耶穌寶血女修會在一九六九年創辦。 學校設有三十間課室,屬於大型校園。

校園裏設施很多,設備齊全,讓同學進行不同的學習活動。校園內設有空中花園、玻璃屋、電腦室、圖書館……每當下課鈴聲響起,同學都會蜂擁而至,到操場或特別室進行各項活動。小息時,同學有的會到電腦室查找資料,有的會到圖書館借書,有的會到操場打籃球,而我最喜愛的兩處地方,就是空中花園和圖書館。

空中花園位於學校的五樓,那裏種植的植物種類繁多,有小西瓜、茄子、葡萄、番茄……各式各樣,色彩鮮艷,引來了許多勤勞的小蜜蜂和美麗的蝴蝶。每當我看見這些綠色植物,嗅到花香,聽到鳥叫聲,整個人都會變得精神奕奕,又能精神飽滿地回教室上課。

我們學校的圖書館則是一個知識的寶庫,那裏比電腦室 大一點,也是我喜歡去的地方。那裏有很多不同種類的圖 書,例如:百科全書、寓言故事、繪本故事……常常帶我在 知識的海洋裏遨遊。

寶血會嘉靈學校是一個大家庭, 我愛我的學校!

### 我最喜爱的参觀活動。

#### 六仁 疎毅恒

彷彿彈指一瞬間,六年的小學生活快結束了。在這段時間內,我們經歷了不少參觀活動,當中令我最喜愛的就是參觀香港濕地公園。

記得在三年級,學校帶我們到香港濕地公園參觀。那一 天萬里無雲,陽光明媚,是出外的好日子。到達目的地後, 我們先到濕地中心辦理手續。途中,有位同學拿着望遠鏡在 落地窗前觀鳥呢!

首先,我們到貝貝之家參觀及探訪活潑可愛的小灣鱷貝貝。我們到達時,一直找不到貝貝。過了一會兒,我們才發現貝貝正在睡覺呢!不能看到貝貝在園景秀麗的水池裏暢泳,真是可惜!

接着,我們到濕地工作間參觀。在那裏,我們認識了不同的農作物,還看到一些工作人員在小小的農田裏插秧及種植水生植物,令我們獲益良多。

這次參觀之旅在歡樂的氣氛下結束了。我 認識了不少濕地動物,還學到了很多有關農作 物的知識。離開時,我們都很依依不捨,對濕 地公園的一切念念不忘啊!

### 學生作文佳作

#### 我的自畫像

### 三仁 李澎程

我名叫李遨程,今年八歲。我有一頭濃密的短髮,睡醒後, 頭髮總是亂得像雞窩。我有一張圓圓的臉,臉上一雙明亮有神的 黑眼睛,看起來充滿神采。我喜歡説笑話,經常情不自禁地笑起 來。這時,一對俏皮的酒窩便在我的臉頰上旋起來,特別可愛。 我的笑聲像豬叫聲一樣,常常逗得同學們哈哈大笑。

我是一個頑皮的男孩子。每次我和媽媽到超級市場購物時,我都會把糖果偷偷地放到購物車底,可是媽媽總是猜到我做的「好事」。就在我靠近購物車時,她會用低沉的聲音說:「你以為我不知道你把糖果放進購物車裏嗎?你立刻把它放回原處。」唉……我只好乖乖地把我最心愛的糖果放回去。

除此以外,我還是一個孝順的孩子。每逢媽媽的生日前夕, 我和爸爸都會偷偷地練習媽媽最喜歡的曲子,給媽媽一個驚喜。 媽媽生日那天,我們把蛋糕放在桌上,點燃蠟燭,讓媽媽閉上眼 睛許願。這時,我便和爸爸以鋼琴和小提琴合奏,媽媽聽到後, 樂得差點兒哭起來。

我還是一個善良的孩子。我喜歡交朋友,更喜歡幫助別人, 特別是年紀比我小的孩子。

如果你和我見面,那麼我們就能夠互相分享喜悦,希望我能 遇見你!

### 失而復得的小毛驢玩偶 五義 潘梓穎

今天,我一如以往地陪弟弟玩耍。本來我以為這天風平浪 靜,沒想到一件失而復得的事情卻發生在我的身上。

晚飯後,我陪弟弟玩了一會兒,媽媽便吩咐我快洗澡,於是 我立刻把我手上的小毛驢玩偶隨意地放在椅子上,便匆匆趕去洗 澡。洗澡後,我本想拿回我的小毛驢玩偶,但它竟然不在那張椅 子上!

當我發現我的玩偶不見了,我十分着急,因為這個玩偶是在 我出生那一天,父母特意送給我的禮物。從小到大,我每天都會 捧着這個小玩偶,無論白天還是黑夜,它都會陪伴着我。我擔心 得紅了眼眶,慌張地不停尋找它的蹤影。我一邊找,一邊問家人 有沒有看見我的小毛驢玩偶。

可是,他們都各自忙着,不大理會我,還顯得有點不耐煩。 「你沒看見我正忙着嗎?你自己找吧!」

「廚房重地,小孩勿進。」

我聽了這些話,十分生氣。我無奈地憋着怒氣,繼續獨自尋 找我的玩偶。

我仔細地搜索,可是從客廳到睡房,都不見小玩偶的蹤影。 那一刻,我的眼淚禁不住留下來了。

這時,弟弟從洗手間出來了。

「姐姐,你為甚麼哭呢?」

「我的小毛驢玩偶不見了!」我哭着說。

「啊!我剛剛忘了告訴你,我看見你的小毛驢玩偶掉了在地上,我便把它放進了洗衣機。」

幸好,一切都只是虚驚一場。

經過這件事,我明白到個人的物品不可亂丟亂放,否則便會 失去無可取代的心愛之物。這次,我感到很開心,因為我找回了 我心愛的小毛驢玩偶。



### A wonderful place in Hong Kong

4C Wong Yu Hin

Ocean Park is a popular amusement park in Hong Kong. I think it is wonderful and amazing.

Ocean Park is in Aberdeen. We can get there by various ways. It is convenient to go there by MTR. It only takes about five minutes to walk from Ocean Park station to the park entrance. We can also take a taxi or drive there.

At Ocean Park, we can see different kinds of animals, such as pandas, penguins and jellyfish. I love the pandas because they are adorable! They are so lazy. They just eat and sleep most of the time. The penguins are cute and lovely. They slide around the ice on their bellies. The jellyfish are very cool. I think they are the coolest sea animals in Hong Kong.

We can also enjoy a ride on the roller coaster, the cable car and the bumper car. I think riding on the roller coaster is very exciting but very scary. I am always afraid that I would fall off. Riding on the cable car is fun and peaceful. Since this is a popular ride, we need to wait for a long time but it is worth it. The view is wonderful! The bumper car is very hard to control but the bumps and jolts are really fun.

Ocean Park is a great place to visit.

### Detective Mel's New Case

6A Li Wing Yan

Yesterday at three o'clock in the afternoon, a woman with curly hair shouted for help because a man snatched her smartphone and ran away with it outside Rose restaurant. "Help! Can anybody help me? A man stole my phone!" yelled the woman. Unfortunately, nobody heard her.

The woman tried to call her phone with the telephone in the restaurant but it got turned off. She was devastated! She had no choice but to call the police. She was scared that her password might not be secure enough and her privacy would get leaked.

When the woman was waiting for Detective Mel, the staff treated her to a cup of tea to help her to relax. After ten minutes, Detective Mel arrived. When the woman saw Detective Mel, it was like she saw "the light in a dark room". She turned from sorrow to joy.

Detective Mel asked the woman, "Can you describe some details of the thief?" "Most definitely! The thief is wearing jeans, sandals and has sunglasses. I didn't see the front of him though," answered the woman. "Alright, thank you for your cooperation," responded Detective Mel.

After a while, Detective Mel found three suspects who matched the woman's description. However, the woman couldn't identify the thief since they looked almost identical and she didn't see the thief's face. The worst thing is the CCTV didn't capture the thief's face either.

Detective Mel looked closer at the footage and then she had an idea. She zoomed into the glass door of the restaurant and saw the thief's reflection! At last, the thief was brought to justice and the woman got her smartphone back. The woman marveled at Detective Mel's ingenuity and thanked her for her

### My pet

1C So Sze Ngai

This is my pet.

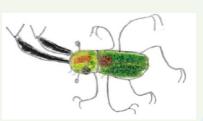
It is a beetle.

It is small.

It has two long horns.

It has six long legs.

It has twelve short claws.



### My school life

3A Chow Tsz Hei

Monday, 20<sup>th</sup> September 2022 Dear Anna,

How are you? I am very happy to be your pen friend. Let me tell you about my school life.

My favourite subject is Visual Arts. I like making clay models and drawing pictures in Visual Arts lessons. I have two loving teachers. They are Miss Choy and Miss Chan.

I'm good at English but I'm not so good at Chinese and General Studies.

I like badminton because it's fun. I can play volleyball and tennis but I can't play basketball or table tennis.

During recess, I like eating snacks and going to the library. However, there is a problem about recess. It is really short so I can't do many things in one recess.

After school, I like reading books at home. I love all kinds of books like storybooks and comics. What about you?

Write to me soon!

Best wishes, Wendy

### Victor's Changes

Victor is muscular now but he had an unhealthy lifestyle and eating habit a year ago.

Last year, Victor always played video games until midnight. Therefore, he woke up late and skipped breakfast. Also, he was obsessed with unhealthy snacks such as potato chips, candies and cakes. He ate them every day. However, they are high in sugar and fat, which will cause weight gain, high blood pressure and diabetes.

At the same time, he liked eating a lot of meat such as pork belly, chicken wings and beef. His mum recommended eating more vegetables and less meat. It is important to maintain a balanced diet. He should eat the right portion of meat because it contains protein. It's a good idea to eat vegetables as they have a lot of fibre. They make us strong and healthy. However, he refused to follow his mum's suggestions.

One day, Victor felt ill so he went to the hospital. Victor told Doctor Wong, 'I feel tired all the time and I get sick easily.' Doctor Wong advised him, 'You should eat less meat and junk food. You should eat more vegetables and fruit as they contain vitamins and minerals. You should also exercise regularly.

In the end, Victor followed the doctor's instructions and started working out every day after school. He started eating vegetables and fruit. He also takes in the right amount of protein to help him grow muscles. Now, he is fit and strong. He is planning to join a physique competition.

# 极外此賽龍虎榜



校際舞蹈節比賽(中國舞) 甲級獎

校際舞蹈節比賽(西方舞) 初級組:乙級獎

高級組:甲級獎



屯門第三十七屆舞蹈大賽

屯門第三十七屆舞蹈大賽(西方舞)

初級組:銀獎高級組:金獎



九西區校際田徑比賽

九西區校際田徑比賽

男乙跳高:季軍 男甲跳高:殿軍 女甲跳高:第六名

女乙60米跑步:第七名

女乙跳高:第八名



九西區校際乒乓球比賽 男子乙組:優異獎

女子乙組:優異獎

九西區校際籃球比賽 女子組:優異獎

2022/23香港學校戲劇節傑出演員獎(共八位)傑出影音效果獎傑出合作獎傑出整體演出獎



九西區小學校際游泳比賽

50米自由泳:冠軍 100米蛙泳:冠軍

100米自由泳:殿軍 女子甲組團體:亞軍 50米自由泳:第六名

50米蛙泳:第七名 50米蛙泳:第八名

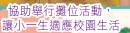


九西區小學校際游泳比賽





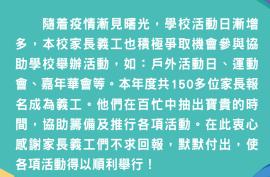








照顧學校疫苗注射



























協助舉辦運動會



# 實価會嘉興學校

家長教師會

第25期 2023年G<sub>月</sub> 會訊

### 主席及家長校董感言

歐金明先生

孩子們所走的路,或許未必跟昔日你我走過的一樣,但我仍願意相信,他們每一位都能闖出屬於自己的一片天。你我所看到的那個他,往往只是他在漫長人生中的某個小階段,那又怎能斷定他們日後的發展呢?

幼小的他不是不懂, 而是仍未學會; 不是不乖不聽話, 而是那小小心靈仍未曾 受過歲月無情的洗禮, 還未體會父母親的用心良苦而已。

俗語有云:「十年樹木,百年樹人。」辦學工作從來都不是一件容易的事,為人父母者更是不簡單。感激沿途有你們無限的支持——全校教職員及支援全人、家長教師會委員及家長義工、各位家長及一眾未來的主人翁——大家同心協力,互相扶持,齊來創造更美好的明天。

在新的一年,家長教師會及校方已為全校學生籌劃了一連串精彩的活動,也為他們迎來復常的校園生活打打氣。在此祝願嘉靈大家庭裏的每一位成員身體健康,心想事成;小朋友聰明伶俐,學業進步!



### 家長教師會第十三屆常務委員(2022-2023)

職位	家長委員姓名	學生姓名(班別)
主席	歐金明先生	歐凱葵(二義)
副主席	麥志華先生	麥嘉濠(五義)
秘書	黃麗君女士	陳海澄(三義)
司庫	彭韻詩女士	何盈樂(五義)
文教	何寶萍女士	周梓軒(二義) 周靜愉(四禮)
康樂	黃若余女士	莊梓斌(一禮) 莊梓謙(三信)
總務	黃富根先生	黃嘉良(四信)
公關	黃素梅女士	李梓彤(四義) 李梓健(五義)

職位	教師委員姓名
顧問	馮敏兒校長
副主席	高翠珊副校長
秘書	丁蔚妍老師
司庫	李嘉頴老師
文教	李志偉老師
康樂	梁用勤主任
總務	李淑儀主任
公關	蔡倩儀老師